

## 03 DE NOVEMBRO - domingo

Horário	Sede	Pousada Lagoa	Pousada da Barra
07h00 - 08h00	<b>Meditação e Respiração</b> - Luciano Weber e Lucas Ramalho	<b>Yoga para a saúde feminina</b> - Carla Giglio	
08h00 - 09h00			
9h00 - 10h30	<b>Tantra Heart</b> - Gayana e Avinash	<b>Soluções individuais por um mundo com menos lixo</b> - Gabrielle Kull	
10h30 - 11h00			
11h00 - 11h20		<b>Meditação das águas internas e externas</b> - Glenn Suba	
11h20 - 13h00		<b>MANIFESTAÇÃO BÓIA ZEN</b> - (Local: Beira do rio - em frente ao beco do Lagoa)	
13h00 - 14h00	<b>almoço</b>	<b>almoço</b>	
14h00 - 15h00	<b>Banda Aliança - música e conexão</b>		
15h00 - 16h30	<b>Quando a gente se enxerga</b> - Gu Tanaka		
16h45 - 17h30			<b>Finalização do FNM 2019 - Celebração de Encerramento - Todes juntas por um novo mundo (PONTA DA PRAIA DA BARRA)</b>

**Aberto para Público com passaporte, comunidade nativa e indígena**

**Atividade focada para o público de Caraíva: comunidade nativa, indígena e moradores**

**Atividade aberta**